

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



## Меню на 28.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 2021		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СВ 2021)	150	245,02
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	78,44
БАТОН,	20	51,00
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
<b>ОБЕД</b>		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ.	40	8,56
СУП С М/ИЗД.И КАРТ.С ФРИКАДЕЛЬКАМИ (2021) .	180/25	86,85
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	109,77
КАПУСТА ТУШЕНАЯ, *	120	97,94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ, (2018)	180	80,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
БАРАНКИ	ШТ	124,40
<b>УЖИН</b>		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ. *	20/8	71,93
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ. ,	130	267,33
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	30,62
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	40,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_

/ Мельникова А.А. /