

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



Меню на 28.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО) 2021		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СВ 2021)	150	245,02
ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ).	180	78,44
БАТОН,	20	51,00
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ЯБЛОКИ, .	ШТ	57,72
ОБЕД		
ПОМИДОР СВЕЖИЙ.	40	8,56
СУП С М/ИЗД.И КАРТ.С ФРИКАДЕЛЬКАМИ(2021) .	180/25	86,85
БИТОЧКИ ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ*	50	109,77
КАПУСТА ТУШЕНАЯ,*	120	97,94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ, (2018)	180	80,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	108,00
БАРАНКИ	ШТ	124,40
УЖИН		
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ НА БАТОНЕ.*	20/8	71,93
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ. ,	130	267,33
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ.	30	30,62
ЧАЙ С САХАРОМ (2018)	200	40,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / _____ /

Калькулятор _____

/ Мельникова А.А. /